**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ:**

***«ИГРЫ И ЗАБАВЫ ДЕТЕЙ НА ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ»***

Зима с ее морозами - только на первый взгляд суровое время года.

У детишек в это время года развлечений хоть отбавляй. Коньки, санки, лыжи, да и просто игра в снежки - эти развлечения любят все. Такие **игры** и забавы не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. **Зимние игры** и забавы на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть! Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться вокруг - белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества.

Главное выбрать забаву поинтереснее.

Самые известные **зимние игры и забавы-снежки**, катание на санках, лепка снеговика, штурм снежной крепости. Подобные **игры**, несмотря на их давнюю историю, вряд ли смогут надоесть как детям, так и их **родителям**.

Однако можно разнообразить их. Вот несколько вариантов:

Попробуйте лепить снежки большие и маленькие, больше чем шишка *(или любой другой подвернувшийся под руку предмет)* или меньше.

Можно слепить целую *семейку снежков* - папу, маму, и малыша и разыграть с ними сказку. Можно слепить несколько снежков разного размера и разыграть с их помощью сказку.

В эту игру интереснее играть втроем: мама, папа и малыш.

Мама с ребенком-на одной стороне, папа -на другой.

Но, конечно же, победит дружба!

Можно *кидаться снежками* не друг в друга, как это принято. Можно кидать в ведро, в ямку, в лавочку, в забор. Можно кидать на дальность и отмечать, кто дальше бросил.

Можно пробовать *жонглировать снежками* -двумя или даже тремя. Это сложно, но весело! Снежки можно подбрасывать и ударять по ним палками, как ракеткой. То же можно делать с шишками – тоже интересно!

Зимой можно рассмотреть с ребенком *следы на снегу*. Вот проехал трактор, тут пробежала собака, здесь была птица… А это чьи следы - маленькие и петляющие? Твои!

Если вы найдете нетронутую полянку со снегом, то можно сделать на ней различные следы самостоятельно: будто кто-то проехал на лыжах, петляющие следы, следы елочкой.

Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине *«клад»*. Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка, игрушка. Это можно положить в непромокаемую коробочку *(пакетик)* и спрятать под снегом.

По заданию ребенок должен найти клад, можно подсказывать ему. Подсказки могут быть простые, например, горячо - холодно или более сложные: сделай столько шагов налево, потом вправо и т. д.

Находим высокий сугроб, сбоку делаем углубление, чтобы снег не осыпался и гараж готов. Можно прорыть даже настоящий *туннель.*

Дети любого возраста увлекаются постройкой *снежных крепостей*. Ваша задача - проследить за тем, чтобы сооружение крепости началось в тихом месте, где у нее будет шанс сохраниться в течение нескольких дней. При постройке крепости некоторые дети любят использовать ведерко, набивая в него снег; другие, чтобы построить стену, делают большие снежные шары.

Крепость может быть круглой, квадратной, прямоугольной, пятиугольной формы - все зависит от фантазии.

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в *снежного ангела*. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь. Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попытайтесь создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных..

Массовой игрой является *«Не морозь меня*». Для этой игры необходимо выбрать двоих водящих. Их задача будет заключаться в том, чтобы не дать игрокам перебежать с одной стороны площадки на другую, то есть нужно *«заморозить»* их, *«осалив»* снежком. По сигналу бег начинают сразу два игрока с разных сторон. В одного будет целиться один водящий, во второго – другой. Тот, в кого попал снежок, замирает на месте, в тот же момент стартует второй с его стороны. Если игрок успел добежать до противоположной стороны, то начинает стартовать тот, кто стоит справой стороны от него. Игра закончится тогда, когда *«заморозят»* всех, можно начать сначала, выбрав новых водящих.

Довольно проста игра «Льдинка***»*.** Играют на льду или хорошо утоптанном снегу несколько человек. Они встают вкруг примерно в метре друг от друга. В середине круга водящий, у его ног – льдинка. Его задача, не сходя с места, ногой выбить ее за пределы круга. Задача всех остальных, отправить ее назад. Кто пропустит льдинку справа от себя, меняется ролями с водящим.