МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ ---------- /КОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 29/11. 2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
	---------- ЗАВТРАК ----------		
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ, С СЫРОМ	45/50	234
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
	---------- 2й ЗАВТРАК ----------		
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
	---------- ОБЕД ----------		
1	СУП ЩИ НА М/Б	200/250	187,5
2	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ОТВАРНОЙ ПЕРЛОВКОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/200	298
3	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	----------ПОЛДНИК ----------		
1	КАРТОФЕЛЬ В ОМЛЕТЕ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180/200	58,6
3	ПРЯНИК		
	----------УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА----------		
1	ФРУКТ	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!