

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ  /КОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 26/11. 2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ, КОНФЕТА	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП- ЛАПША НА М/Б	200/250	187,5
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/200	298
3	КИСЕЛЬ Ф/Я, ПОМИДОР СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	-----ПОЛДНИК-----		
1	БУЛОЧКА МАЙСКАЯ С ПОВИДЛОМ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С МОЛОКОМ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
	-----УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА-----		
1	СОК 0,2	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!