

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»



УТВЕРЖДАЮ: КИОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 23/11. 2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС ЙОГУРТ	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП ПОЛЕВОЙ НА М/Б	200/250	187,5
2	ГУЛЯШ МЯСНОЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/200	298
3	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, ПОМИДОР СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	----- ПОЛДНИК -----		
1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
	----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----		
1	БАТОН С МАСЛОМ, С СЫРОМ, ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	200	85
2	ЧАЙ С САХАРОМ		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!