

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ  /КОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 22/11/2021г.

БЛЮДА

n\№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ, С СЫРОМ	45/50	234
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП ЩИ НА М/Б	200/250	187,5
2	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНОЙ ГРЕЧКОЙ	180/200	298
3	КОМПОТ ИЗ С/Ф	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	-----ПОЛДНИК -----		
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180/200	58,6
3	ПЕЧЕНЬЕ		
	-----УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА-----		
1	СОК 0,2	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!