

МЕДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»



УТВЕРЖДАЮ /КОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 19/11.2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ, КОНФЕТА	45/50	234
3	КАКАО НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б С ГРЕНКАМИ	200/250	187,5
2	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ	180/200	298
3	КИСЕЛЬ Ф/Я, ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	-----ПОЛДНИК-----		
1	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С МОЛОКОМ	180/200	58,6
	-----УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА-----		
1	ПРЯНИК	200	85
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С МОЛОКОМ		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!