

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ  /КОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 17/11, 2021г.

БЛЮДА

n\№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200/250	187,5
2	ПЛОВ С МЯСОМ	180/200	298
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА, ИКРА КАБАЧКОВАЯ	180/200	38
4	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	45/50	121
	-----ПОЛДНИК-----		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	85/85	384
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
	-----УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА-----		
1	БАТОН С МАСЛОМ, ОТВАРНОЕ ЯЙЦО	200	85
2	ЧАЙ С САХАРОМ		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!