

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ  / КОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 16/11.2021г.



БЛЮДА

| п\№ | | Выход | Ккал |
|-----|--|---------|-------|
| | ----- ЗАВТРАК ----- | | |
| 1 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 180/200 | 279,7 |
| 2 | БАТОН С МАСЛОМ, ПОВИДЛО | 45/50 | 234 |
| 3 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 180/200 | 128,4 |
| | ----- 2й ЗАВТРАК ----- | | |
| 1 | 10 ЧАС СОК М/Ф | 110/130 | 106,5 |
| | ----- ОБЕД ----- | | |
| 1 | СУП УХА | 200/250 | 187,5 |
| 2 | ГУЛЯШ МЯСНОЙ С ОТВАРНОЙ ЛАПШОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 180/200 | 298 |
| 3 | КИСЕЛЬ Ф/Я | 180/200 | 38 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45/50 | 121 |
| | ----- ПОЛДНИК ----- | | |
| 1 | КАРТОФЕЛЬ В ОМЛЕТЕ | 85/85 | 384 |
| 2 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 180/200 | 58,6 |
| 3 | ФРУКТ | | |
| | ----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА ----- | | |
| 1 | СОК 0,2 | 200 | 85 |
| 2 | | | |
| | | | |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!