

МБДОУ д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДЕНО _____ И.К. КОНОВАЛОВА И.К./

М Е Н Ю Н А 0 9 2 0 2 1 г.



БЛЮДА

п/№		Выход	Ккал
----- ЗАВТРАК -----			
1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
----- 2й ЗАВТРАК -----			
1	10 ЧАС СНЕЖОК	110/130	106,5
----- ОБЕД -----			
1	СУП БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200/250	187,5
2	ПЛОВ С МЯСОМ	180/200	298
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180/200	38
4	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	45/50	121
-----ПОЛДНИК-----			
1	СОСИСКА В ТЕСТЕ	85/85	384
2	ЧАЙ С САХАРОМ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
-----УЖИН ДОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА-----			
1	ПРЯНИК	200	85
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!