

МБДОУ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ «КОРКА»

УТВЕРЖДАЮ: КОСОВАЛОВА И.К./



БЛЮДА

n\№		Выход	Ккал
----- ЗАВТРАК -----			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ, С СЫРОМ	45/50	234
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
----- 2й ЗАВТРАК -----			
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
----- ОБЕД -----			
1	СУП ЩИ НА М/Б	200/250	187,5
2	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ОТВАРНОЙ ПЕРЛОВКОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/200	298
3	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
----- ПОЛДНИК -----			
1	КАРТОФЕЛЬ В ОМЛЕТЕ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180/200	58,6
3	ПЕЧЕНЬЕ		
----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----			
1	ФРУКТ	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!