



№ 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ /КОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 29/10.2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП- ЛАПША НА М/Б	200/250	187,5
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/200	298
3	КИСЕЛЬ Ф/Я, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	----- ПОЛДНИК -----		
1	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С МОЛОКОМ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
	----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----		
1	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ, ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	200	85
2	ЧАЙ С САХАРОМ		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!