

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ  КОНОВА ЛОБА И.К./

МЕНЮ НА 27/10.2021

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
----- ЗАВТРАК -----			
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ С ПОВИДЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180/200	128,4
----- 2й ЗАВТРАК -----			
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
----- ОБЕД -----			
1	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200/250	187,5
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180/200	298
3	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	45/50	121
----- ПОЛДНИК -----			
1	БУЛОЧКА МАЙСКАЯ С ПОВИДЛОМ	85/85	384
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180/200	58,6
----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----			
1	ФРУКТ	200	85

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!