

МБДОУ «С/С № 29 «Звездочка»



УТВЕРЖАЮЩИЙ: И.К. ШОНАЛОВА И.К./

Меню на 21.10.2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	45/50	234
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС СНЕЖОК	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП РАССОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200/250	187,5
2	БИФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/200	298
3	КИСЕЛЬ Ф/Я, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	----- ПОЛДНИК -----		
1	РЫБА ТУШЕНАЯ ПОД ОВОЩАМИ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180/200	58,6
3	ВАФЛИ		
	----- УЖИН ДОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----		
1	ФРУКТ	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!