

МБДОУ «Центр образования «Искорка»

УТВЕРЖДАЮ *И.К. Коновалова* КОКОВАЛОВА И.К./

М.П. 10.02.2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
----- ЗАВТРАК -----			
1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
----- 2й ЗАВТРАК -----			
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
----- ОБЕД -----			
1	СУП БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200/250	187,5
2	ПЛОВ С МЯСОМ	180/200	298
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180/200	38
4	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	45/50	121
----- ПОЛДНИК -----			
1	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	85/85	384
2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180/200	58,6
3	ПРЯНИК		
----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----			
1	ФРУКТ	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!