

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ  / КИОНОВАЛОВА И.К./

МЕРИЮ НА 26/10. 2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
----- ЗАВТРАК -----			
1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
----- 2й ЗАВТРАК -----			
1	10 ЧАС ЙОГУРТ	110/130	106,5
----- ОБЕД -----			
1	СУП ПОЛЕВОЙ НА М/Б	200/250	187,5
2	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/200	298
3	КИСЕЛЬ Ф/я, ПОМИДОР СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
----- ПОЛДНИК -----			
1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----			
1	ПЕЧЕНЬЕ	200	85
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!