

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ *И.К.* КОНОВАЛОВА И.К./

Меню на 19/10/2021г.



БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ, ПОВИДЛО	45/50	234
3	КАКАО НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС ЙОГУРТ	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП УХА	200/250	187,5
2	ГУЛЯШ МЯСНОЙ С ОТВАРНОЙ ЛАПШОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/200	298
3	КИСЕЛЬ Ф/Я, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	----- ПОЛДНИК -----		
1	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
	-----УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА-----		
1	СОК 0,2	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!