

МБДОУ «Центр «Светская» №2 «Светская»

УТВЕРЖДЕНО  
 [Подпись]  
 [Печать]  
 [Подпись] ПОВАЛОВА И.К.  
 15.11.21г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
----- ЗАВТРАК -----			
1	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
----- 2й ЗАВТРАК -----			
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
----- ОБЕД -----			
1	СУП- ЛАПША НА М/Б	200/250	187,5
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/200	298
3	КОМПОТ ИЗ С/Ф	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
----- ПОЛДНИК -----			
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С МОЛОКОМ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
-----УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА-----			
1	СОК 0,2	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!