

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

1 УТВЕРЖДАЮ  /КОНОВАЛОВА И.К./



МЕНЮ НА 10. 2021г.

| п\№ | | Выход | Ккал |
|-----|--|---------|-------|
| | ----- ЗАВТРАК ----- | | |
| 1 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 180/200 | 279,7 |
| 2 | БАТОН С МАСЛОМ С ПОВИДЛОМ | 45/50 | 234 |
| 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180/200 | 128,4 |
| | ----- 2й ЗАВТРАК ----- | | |
| 1 | 10 ЧАС СНЕЖОК | 110/130 | 106,5 |
| | ----- ОБЕД ----- | | |
| 1 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ | 200/250 | 187,5 |
| 2 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180/200 | 298 |
| 3 | КИСЕЛЬ Ф/Я | 180/200 | 38 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45/50 | 121 |
| | -----ПОЛДНИК----- | | |
| 1 | СОТЕ ИЗ РЫБА | 85/85 | 384 |
| 2 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 180/200 | 58,6 |
| 3 | КОНФЕТА | | |
| | -----УЖИН ВОЗОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ГРУППА----- | | |
| 1 | ФРУКТ | 200 | 85 |
| 2 | | | |
| | | | |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!