МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ ---------- /КОНОВАЛОВА И.К./

МЕНЮ НА 06.10. 2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход	Ккал
	---------- ЗАВТРАК ----------		
1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200	128,4
	---------- 2й ЗАВТРАК ----------		
1	10 ЧАС СОК	110/130	106,5
	---------- ОБЕД ----------		
1	СУП БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200/250	187,5
2	ПЛОВ С МЯСОМ	180/200	298
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180/200	38
4	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	45/50	121
	----------ПОЛДНИК ----------		
1	СОСИСКА В ТЕСТЕ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С МОЛОКОМ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
	----------УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА----------		
1	СОК 0,2	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!