

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖАЮ



И.К. КОНОВАЛОВА

2021г.

БЛЮДА

п/№		Выход	Ккал
----- ЗАВТРАК -----			
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ С ПОВИДЛОМ	45/50	234
3	КАКАО НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
----- 2й ЗАВТРАК -----			
1	10 ЧАС ЙОГУРТ	110/130	106,5
----- ОБЕД -----			
1	СУП УХА	200/250	187,5
2	ГУЛЯШ МЯСНОЙ С ОТВАРНОЙ ЛАПШОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/200	298
3	КИСЕЛЬ Ф/Я, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
----- ПОЛДНИК -----			
1	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----			
1	ВАФЛИ	200	85
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!