

МБДОУ Д/С № 29 «ИСКОРКА»

УТВЕРЖИТЕЛЬ:  ИОНОВАЛОВА И.К./



п/№		Выход	Ккал
	----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
	----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
	----- ОБЕД -----		
1	СУП ЩИ НА М/Б	200/250	187,5
2	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ОТВАРНОЙ ПЕРЛОВКОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/200	298
3	КОМПОТ ИЗ С/Ф, ПОМИДОР СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
	----- ПОЛДНИК -----		
1	КАРТОФЕЛЬ В ОМЛЕТЕ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180/200	58,6
3	ПЕЧЕНЬЕ		
	----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----		
1	ФРУКТ	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!