

МБДОУ «ЦЕНТР ДЕТСКО-СЕМЕЙНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ «КОСМОС»



УТВЕРЖДЕНО: КОСМОВАЛОВА И.К./

МЕРНО НА 01.10.2021г.

БЛЮДА

n\№		Выход	Ккал
----- ЗАВТРАК -----			
1	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	180/200	279,7
2	БАТОН С МАСЛОМ	45/50	234
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180/200	128,4
----- 2й ЗАВТРАК -----			
1	10 ЧАС СОК М/Ф	110/130	106,5
----- ОБЕД -----			
1	СУП ЛАПША НА М/Б	200/250	187,5
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/200	298
3	КОМПОТ ИЗ С/Ф, ПОМИДОР СВЕЖИЙ	180/200	38
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50	121
----- ПОЛДНИК -----			
1	БУЛОЧКА С ПОМАДКОЙ	85/85	384
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С МОЛОКОМ	180/200	58,6
3	ФРУКТ		
----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----			
1	СОК 0,2	200	85
2			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!