

МБДОУ Д/С № 29 «ДИСКОРКА»

УТВЕРЖДАЮ /  / КОТОВАЛОВА И.К.

МЕНЮ НА 03/02/2021г.

БЛЮДА

п\№		Выход гр
----- ЗАВТРАК -----		
1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180/200
2	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	50/55
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЛИМОНОМ	180/200
----- 2й ЗАВТРАК -----		
1	10 ЧАС ЙОГУРТ	130/150
----- ОБЕД -----		
1	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	180/200
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180/200
3	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, КИСЕЛЬ Ф/ЯГ	40/45, 180/200
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45/50
----- ПОЛДНИК -----		
1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90/90
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С МОЛОКОМ	180/200
3	ФРУКТ	180
----- УЖИН ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА -----		
1	СОК МУЛЬТИФРУКТ	0,2
2	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	25

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!