Спортивное развлечение

«Зимушка-зима - для всех любимая пора!»

**Задачи:**

1. Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и игр.
2. Совершенствовать навык бега с изменением направления.
3. Закрепить умение метания в цель.
4. Развивать скорость и ловкость.
5. Развивать смекалку, чувство товарищества и умение взаимодействовать в команде.
6. Доставить детям положительные эмоции и хорошее настроение.

*Дети под музыку входят в спортивный зал и строятся.*

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Отгадайте-ка, ребятки,

 Про кого моя загадка.

 Кто поляны белит белым

 И на стенках пишет мелом?

 Шьет пуховые перины,

 Разукрасил все витрины? (зима)

 Ну, вот и наступила долгожданная зима. А вместе с ней к нам пришли и зимние забавы, зимние игры и развлечения! А за что вы любите зиму? Какие зимние игры и зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей). Молодцы!

Дорогие участники! Мы с вами собрались на спортивный праздник, чтобы посоревноваться, поиграть, повеселиться. Вас ждет много интересных сюрпризов.

Представляю соревнующиеся команды:

 1. Команда «Снежинка»

2. Команда «Льдинки».

**Ведущий:** Пусть ребята каждой команды покажут, как они умеют лепить снеговика!

***Эстафета «снежный ком»***

Первый участник катит снежный ком (ортопедический мяч) до ориентира и обратно и передает следующему участнику. И так, пока не закончит последний.

**Ведущий:** А знаете ли вы, как ходят настоящие пингвины? Давайте и мы побудем пингвинами!

***Эстафета «пингвины»***

Первый участник бежит с мячом, зажатым между коленей, до ориентира и обратно и передает мяч следующему игроку.

**Ведущий:** А любите ли вы играть в снежки? И я очень люблю!

***Эстафета «Попади в цель»***

Перед командами стоят в ряд кегли. Нужно сбить кегли мячом. Первый участник бросает мяч – снежок в кеглю и бежит в конец своей колонны, дальше продолжает следующий участник команды и так, пока не закончит последний.

**Ведущий**: Весело мы с вами поиграли, а теперь надо нам собрать снежки.

***Эстафета «Соберем снежки»***

Первый участник бежит до «снежков», берет один «снежок» и возвращается бегом, кладет его в корзинку, после чего бежит следующий, и так до тех пор, пока все снежки не окажутся в корзине.

**Ведущий:** Ну что ж, продолжим наши приключения! В далеком снежном лесу заблудились зверюшки. Вот они – сидят и мерзнут. Давайте вместе поможем им добраться до дома!

***Эстафета «на санях»***

Команды стоят на одной стороне зала, на другой находятся игрушки - зверята. Первый участник бежит с санями (пластиковая доска на веревочке) к елке , берет одного из зверей, сажает на сани и везет к своей команде. После этого бежит следующий, и так до тех пор, пока все зверята не доберутся домой.

**Ведущий:** Вот спасибо вам за помощь моим друзьям! У меня есть для вас зимняя загадка:

В белой тундре, где снега,

Он растит свои рога.

Царь всех северных зверей-

Гордый северный ………. (олень)

Давайте с вами поиграем в северных оленей, которые везут свои оленьи упряжки.

***Эстафета «оленьи упряжки»***

Капитан команды – олень. Он запряжен в упряжку (обруч). Олень помогает перебраться людям из одного поселка в другой. Один из участников встает в обруч, и «олень» перевозит его на другую сторону зала в обозначенное место, после чего возвращается за следующим.

**Ведущий:** Из спортивной жизни всей обожаю я хоккей!

Мне бы клюшку и площадку,

Шайбу быстро проведу

Всех спортсменов обгоню!

***Игра-эстафета «Ловкий хоккеист».***

Надо провести шайбу клюшкой между разметкой.

**Ведущий:** Я в избушке не сижу,

Да на печке не лежу!

От избушки к соснам ближним

По утрам бегу на лыжах!

***Эстафета «Быстрый лыжник».***

Дети встают на одну лыжу и преодолевают расстояние. (Дети наперегонки идут на лыжах до конуса и обратно.)

**Ведущий:** Ну и последняя эстафета! Это игра «Два Мороза»

***Игра «Два Мороза»***

Выбираются двое водящих (два Мороза). Участники стоят на одной стороне площадки, водящие находятся в центре площадки, но по бокам.

Морозы говорят:

«Мы два брата молодые, два Мороза удалые:

— Я Мороз — Красный нос.

— Я Мороз — Синий нос.

Кто из вас решится в путь-дороженьку пуститься? »

Дети отвечают: «Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз». После этих слов игроки перебегают на противоположную сторону площадки. Игроки, которых Морозы осалили, выбывают из игры.

Игра повторяется два-четыре раза.

**Ведущий:**  Мы заканчиваем праздник,

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаем:

Быть здоровыми всегда!!!

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными!

**Ведущий:** Пока вы веселились**,** я подвела итоги соревнований. Команда «Льдинки» стала самой быстрой, а команда «Снежинки» самой дружной! Всем участника «Физкульт -…….Ура»!