

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

«Рукоходы»

Материал: кубы из старого строителя, крепкие
дверные ручки.

Цель: Развитие координации движений, развитие
мышц плечевого пояса, позвоночника, мышц
тазобедренного сустава.

«Ловишки»

Материал: верхняя часть пластиковый бутылки,
тесьма или резиночки, пробки от бутылок.

Цель: Развитие ловкости, внимания, глазомера,
быстроты реакции, умение регулировать и
координировать движения, формирования навыков
самоконтроля.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

«Лабиринт»

Материал: четыре пластиковые бутылки, маленький мячик или любой шарик.

Цель: Развитие ловкости рук, гибкости локтевых суставов, логического мышления.

«Моталочки»

Материал: деревянные палочки, тесьма, мелкая игрушка или колокольчик.

Цель: Развитие мелкой моторики, развитие быстроты реакции, глазомера.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

«Ухватки»

Материал: рукавицы для горячих блюд,
перчатки любые, липучка, мячик тканевый или
обклеенный липучкой.

Цель: Развитие ловкости и быстроты реакции,
мелкой моторики

«Калейдоскоп»

Материал: пластиковая бутылка, трубочка, мелко
нарезанная фольга.

Цель: для дыхательных упражнений. Ребенок дует
в трубочку, вставленную в пробку.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

«Ходули»

Материал: пластиковые ведёрки из под майонеза,
атласные ленты.

Цель: Формирование правильной осанки,
профилактика плоскостопия, координация
движений, равновесия, ориентировка в
пространстве.

Волшебное колесо»

Материал: крышка, цветной скотч.

Цель: профилактика плоскостопия.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

"Варежковый массажёр»

Материал: рукавицы различные, пуговицы.

Цель: Укрепление мышц спины, плечевого пояса, ног, укрепление и формирование правильной осанки.

« Ёжик — массажёр»

Материал: проволока для ручки, ободки с пробок пластиковых бутылок, полый фломастер.

Цель: Укрепление мышц спины, укрепление и формирование правильной осанки, нормализации кровообращения.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

«Король точности»

Материал: ленты или тканевые полоски, резинка,
лёгкий мяч.

Цель: Гимнастика глазных мышц, развитие
быстроты, точности, глазомера.

«Полёт бабочки»

Материал: плитка потолочная, бабочки из бумаги
разного цвета.

Цель: Профилактика зрения.

(можно прикрепить на потолок, так и к стене,
располагая на разном уровне. Ребенок лежит,
сидит, стоит и глазками «ходит» к бабочкам в
гости).

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

« Прокати по дорожке»

Цель: профилактика зрения.

Нарисованные на стене линии используются для выполнения упражнения, направленного на профилактику зрения.

«Дорожка трансформер»

Материал: небольшие куски напольного покрытия, липучки, различный бросовый материал

(дорожка состоит из восьми цветных квадратов напольного покрытия размером 30X30 см. между собой соединены цветными липучками)

Цель: Профилактика опорно-двигательного аппарата на физкультурных занятиях, групповых комнатах, после дневного сна и в течение дня

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

«Веселые карандаши»

Материал: доска с просверленными отверстиями для карандашей, карандаши.

Цель: профилактика плоскостопия

« Киндер-солнышко»

Материал: футляры от киндер яиц.

Цель: Профилактика плоскостопия, развитие двигательной активности.

Ребёнок ходит по лучикам, формируя стопу. А ещё можно перепрыгивать через лучики, тоже интересная игра, которую можно использовать в самостоятельной и совместной деятельности

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

«Тихий тренажёр»

Материал: моющаяся ткань, цветная самоклейка,
поролон.

Цель: Развитие координации, пространственного
воображения и восприятия, понимание
пространственных отношений (право-лево),
тренировки мышц плечевого пояса и рук

«Игры с ковриками»

Материал: коврики ИКЕА, краска по ткани.

Цель: Развитие пространственного воображения и
восприятия, крупной моторики, координации,
формирование перекрестных движений.

Серия игр для активной двигательной деятельности
в помещении

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

« Допрыгни до полочки»

Материал: полоски, геометрические фигуры и цифры из цветной самоклейки.

Цель: Развитие координации, пространственных отношений (право-лево), упражнение в прыжках с места в высоту, тренировка стопы

« Весёлые шарики»

Материал: шнур, элементы пирамидок, пластмассовые шарики, гимнастическая палка.

Цель: гимнастика для глаз, тренировка глазной мышцы, развитие двигательной активности.

(оборудование можно опускать на разную высоту)

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

«Интересная геометрия»

Материал: недорогая ткань размером 60 см * на 2м,
в центре ткани вырезаны геометрические фигуры.

Оборудование натягивается посередине группы,
зала .

Цель: развитие двигательной активности, обучение
элементам волейбола, метание предметов в цель,
закрепление геометрических фигур.

Игры с ковриками

*Оборудование: текстильные коврики с разноцветными
геометрическими фигурами.*

Гигантские шаги"

Цель: развитие пространственного воображения и
восприятия, крупной моторики, координации;

Ход игры: коврики раскладываются по кругу, на
расстоянии большого шага ребенка. Дети по очереди
различными способами перешагивают с коврика на коврик
(прямые, боковые шаги, на пальцах, на пятках, спиной
вперед).

Интересно детям заниматься с ковриками, где нашиты
геометрические фигуры: игры «С кочки на кочку» дети
прыгают по коврикам. «Гигантские шаги»- дети шагают с
коврика на коврик.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

Игры с ковриками

Оборудование: текстильные коврики с разноцветными геометрическими фигурами

"Веселая дорожка"

Цель: развитие пространственного воображения и восприятия, крупной моторики, координации, внимания, формирование перекрестных движений; закрепление пространственных отношений; закрепление знания формы, упражнение в прыжках и беге.

Ход игры: коврики располагаются на полу хаотично, на расстоянии небольшого прыжка.

Выбирается водящий, который первый прыгает с коврика на коврик, дети следуют за ним, стараясь не ошибиться и прыгать по тем же коврикам.

Игры с ковриками

Оборудование: текстильные коврики с разноцветными геометрическими фигурами

" Займи свое место"

Цель: развитие пространственного воображения и восприятия, крупной моторики; координации, внимания; формирование перекрестных движений; закрепление знаний формы и цвета.

Ход игры: коврики располагаются по большому кругу. Воспитатель дает словесное указание любому играющему ребенку, какой коврик он должен занять и так все дети занимают свои места. По сигналу дети разбегаются и по новому сигналу занимают:

1- свои коврики.

2- любой коврик.

После чего каждый называет, на каком коврике он оказался.

.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

Игры с ковриками

Оборудование: текстильные коврики с разноцветными геометрическими фигурами

" Домик щенят".

Цель: Развивать координацию движений, упражнять в равновесии, ходьбе, прыжках, ползании.

Ход игры: дети ходят по дорожке друг за другом, перепрыгивают через нее, ползают (купаются).

Игры с ковриками

Оборудование: текстильные коврики с разноцветными геометрическими фигурами

" Котята".

Цель: упражнять в ползании на четвереньках.

Ход игры: хождение на четвереньках по ортопедической дорожке.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

Игры со шнурами

Оборудование: шнуры разной длины

" Зайчики".

Цель: упражнять в прыжках.

Ход игры: Из шнуров сделаны круги. Дети прыгают из шнура в шнур, как зайцы.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

Игры со шнурами

Оборудование: шнуры разной длины

"Нора лисички".

Цель: упражнять в подлезании.

Ход игры: воспитатель держит шнур-косичку в виде круга, как обруч. Дети- лисички прячутся в нору от охотников, пролезая в "обруч".

Игры со шнурами

Оборудование: шнуры разной длины

"Паутинка".

Цель: упражнять в перелезании, подлезании, пролезании между натянутых шнуров.

Ход игры: дети преодолевают препятствия, перелезая через натянутый шнур, затем подлезают под шнур, пролезают между двумя натянутыми шнурами.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

Игры со шнурами

Оборудование: шнуры разной длины

"По мостику".

Цель: упражнять в равновесии, развивать уверенность, внимание, профилактика плоскостопия.

Ход игры: дети идут друг за другом не торопясь по шнуру.

Игры с мешочками.

Оборудование: мешочки с песком разных размеров.

"Веселые негритята".

Цель: упражнять в равновесии, развивать внимание.

Ход игры: Дети переносят мешочки с грузом на голове, ходьба по ортопедической дорожке, между шнурами.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

Игры с мешочками.

Оборудование: мешочки с песком разных размеров

"Через кочку".

Цель: упражнять в прыжках.

Ход игры: дети перепрыгивают через мешочки с песком.

Игры с мешочками.

Оборудование: мешочки с песком разных размеров.

"С кочки на кочку".

Цель: развивать умение запрыгивать и спрыгивать на большие мешочки с песком.

Ход игры: дети запрыгивают на мешочек с песком и спрыгивают с него.

Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

Игры с мешочками.

Оборудование: мешочки с песком разных размеров

"Урожай в кладовочку."

Цель: упражнять в забрасывании мешочков в короб.

Ход игры: дети забрасывают мешочки с песком в короб.

Игры с мешочками.

Оборудование: мешочки с песком разных размеров

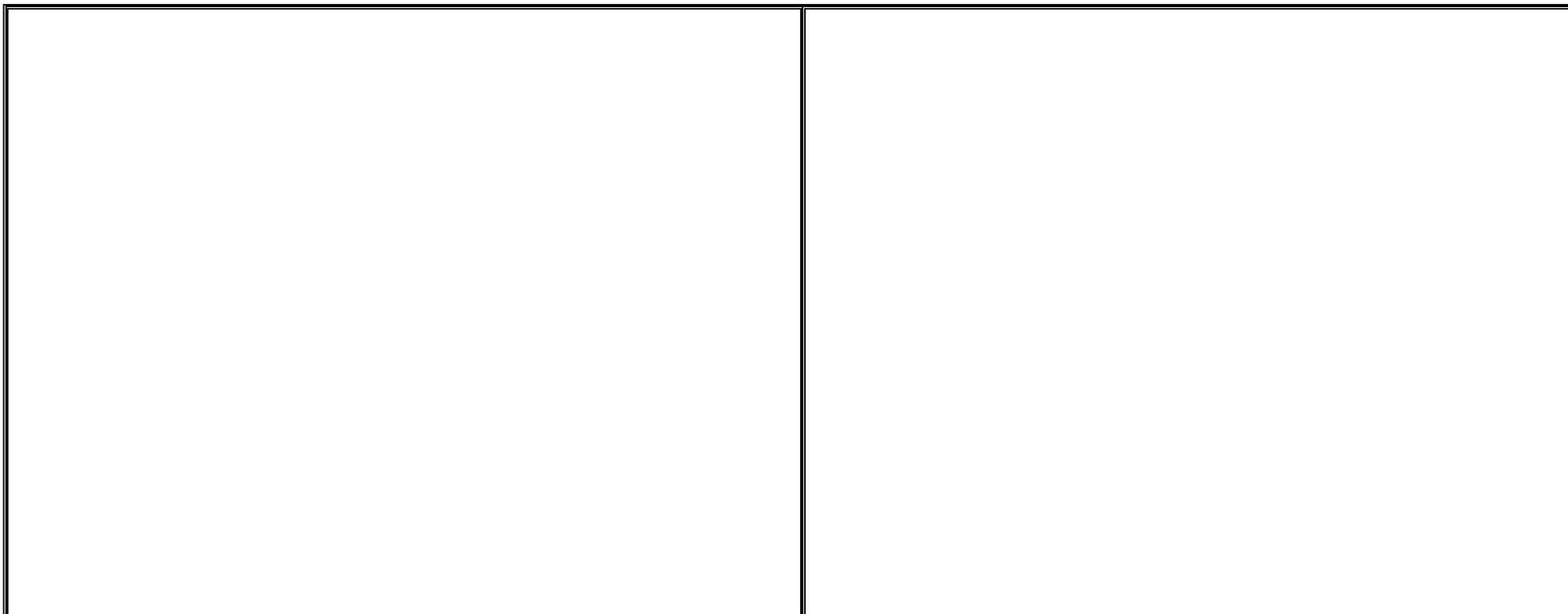
"Аист"

Цель: упражнять в равновесии.

Ход игры: дети стоят на одной ноге с мешочком на голове.

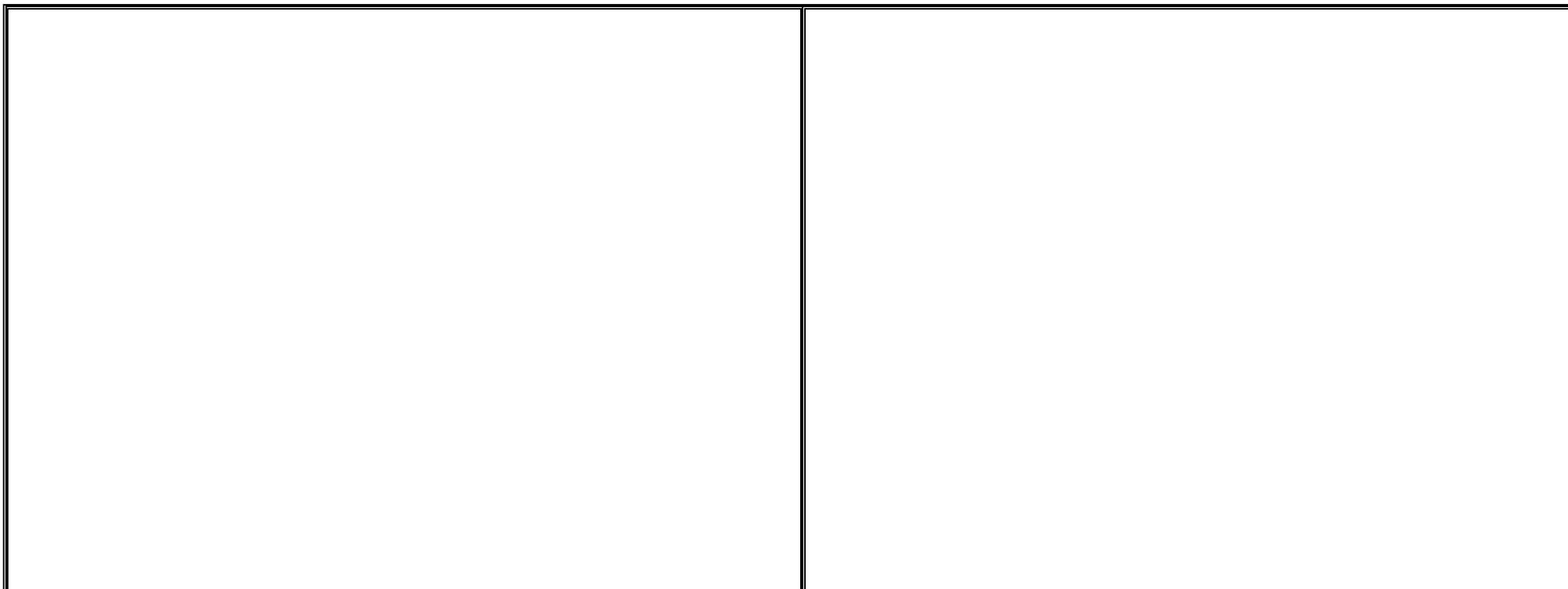
Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru



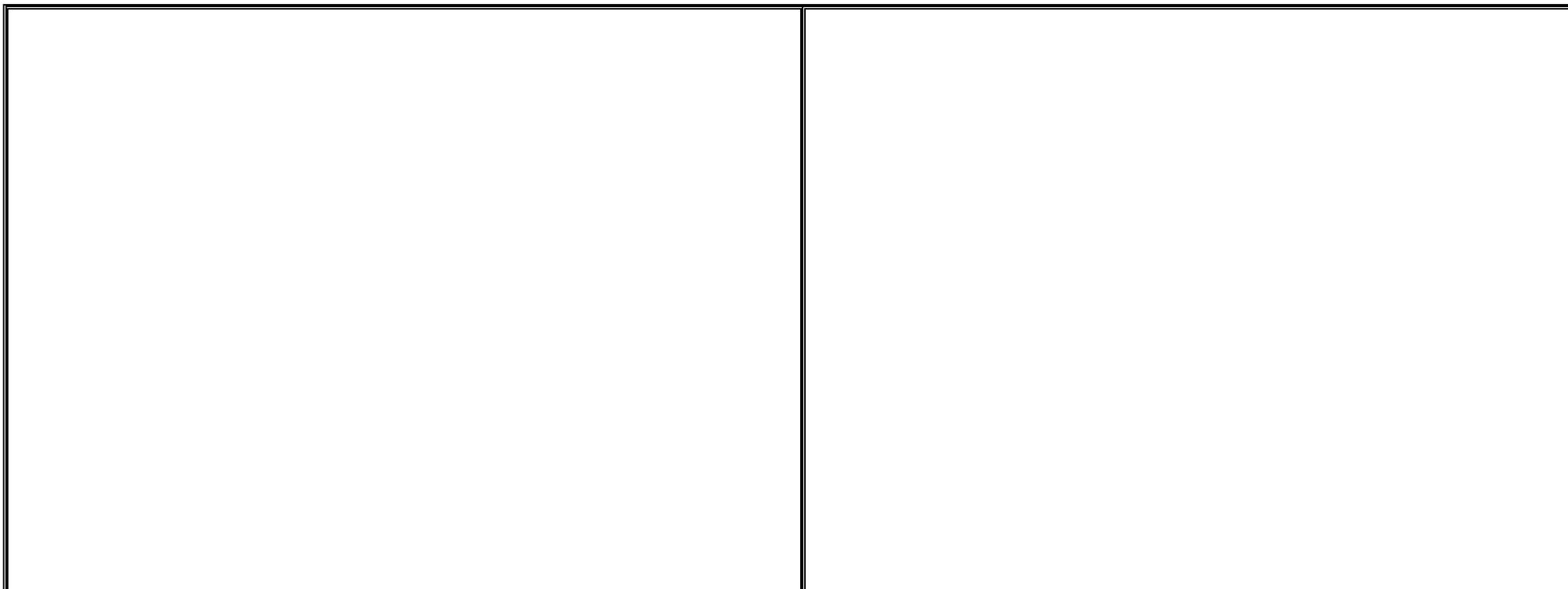
Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru



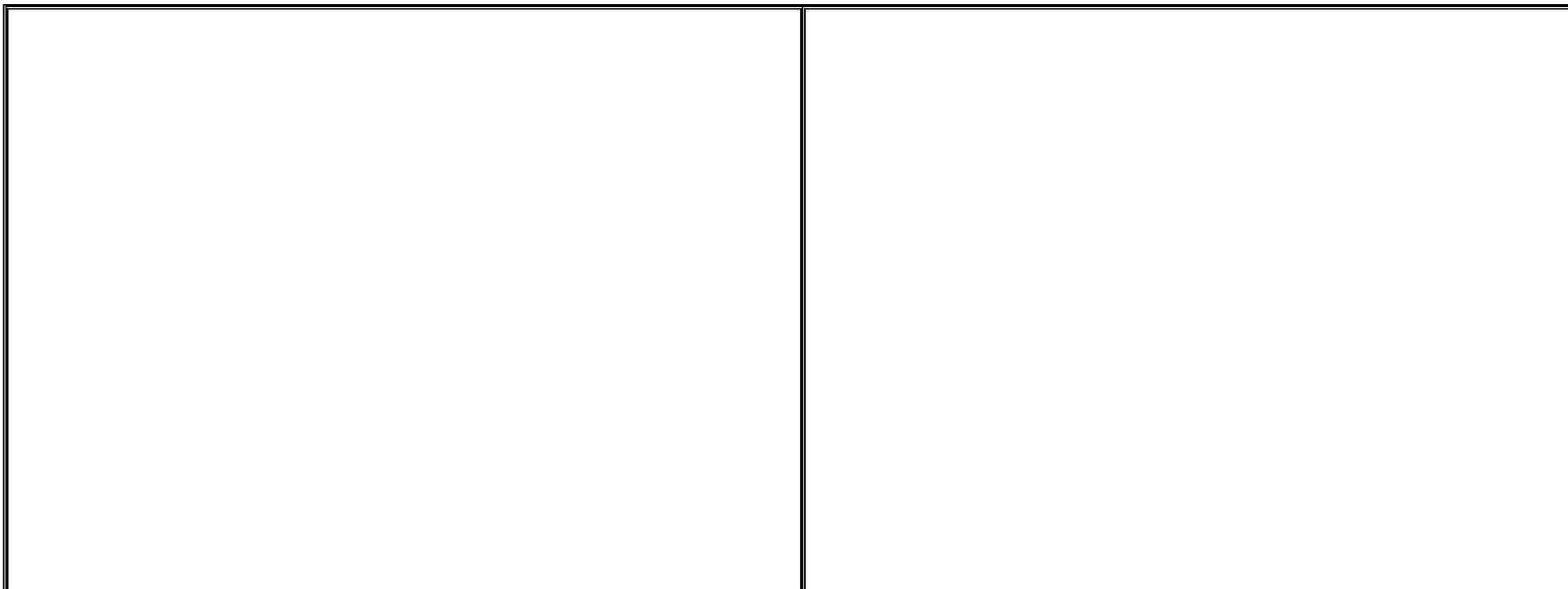
Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru



Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru



Опубликовано:

«СУНДУЧОК» для педагогов и родителей https://vk.com/club_sunduk_ru

